

Ich bin es wert, dass ich auf mich achte.

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.



Herzlich Willkommen!

Austauschgruppe Wallis/ Brig

*Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS)
Histaminose (HIT)*

Jahrestreffen 2024

Daten: **13. März, 05. Juni, 30. Okt.**

Zeit: 19.00h - 21.30h

Treffpunkt: noch unbekannt, bitte vorher anfragen!

Ziel: Wertvolle weiterführende Infos erhalten zum Thema, Erfahrungsaustausch, Hilfe zur Selbsthilfe, miteinander unterwegs sein, Verbesserungen erzielen können im Bezug auf den Umgang mit den verschiedensten Symptomen und Beschwerden

Ablauf: Kurze Vorstellungsrunde, Kleiner Fachinput, Erfahrungs- und Erlebnisaustausch

Unkostenbeitrag: Die Teilnahme ist gratis, es wird lediglich ein Betrag von Fr. 5.- erhoben zur Nutzung der Räumlichkeit.

Anmeldung:
Gesundheits- und Ernährungscoaching eifach Xund

Jacqueline Jenelten
Ebnetstr. 14
3982 Bitsch
E- Mail: shg-brig@histaminintoleranz.ch
Mobile: 079 461 12 01



Ich bin es wert, dass ich auf mich achte.

Zeit, die wir uns nehmen, ist Zeit, die uns etwas gibt.



Herzlich Willkommen!

Austauschgruppe Wallis/ Brig

*Mastzellaktivierungssyndrom (MCAS)
Histaminose (HIT)*

Jahrestreffen 2024

Daten: **13. März, 05. Juni, 30. Okt.**

Zeit: 19.00h - 21.30h

Treffpunkt: noch unbekannt, bitte vorher anfragen!

Ziel: Wertvolle weiterführende Infos erhalten zum Thema, Erfahrungsaustausch, Hilfe zur Selbsthilfe, miteinander unterwegs sein, Verbesserungen erzielen können im Bezug auf den Umgang mit den verschiedensten Symptomen und Beschwerden

Ablauf: Kurze Vorstellungsrunde, Kleiner Fachinput, Erfahrungs- und Erlebnisaustausch

Unkostenbeitrag: Die Teilnahme ist gratis, es wird lediglich ein Betrag von Fr. 5.- erhoben zur Nutzung der Räumlichkeit.

Anmeldung:
Gesundheits- und Ernährungscoaching eifach Xund

Jacqueline Jenelten
Ebnetstr. 14
3982 Bitsch
E- Mail: shg-brig@histaminintoleranz.ch
Mobile: 079 461 12 01

